

## Pětina českých pacientů s rakovinou tlustého střeva je v riziku podvýživy

Praha, x. x. 2012

**V České republice je každý rok diagnostikováno přibližně 8 000 nových případů rakoviny tlustého střeva nebo konečníku, ročně tomuto onemocnění podlehe téměř 4 500 lidí. Téměř 20 % těchto pacientů je ve středním až extrémním riziku podvýživy, která jejich zdravotní stav dále zhoršuje. Vyplývá to z výzkumu společnosti Nutricia, který proběhl na reprezentativním vzorku více než 4 000 onkologických pacientů.**

„Více než 40 % pacientů s rakovinou tlustého střeva podstupuje dlouhodobou léčbu, která je pro lidský organismus náročná a mimo jiné může mít negativní vliv na dostatečný příjem stravy a jejich nutriční stav,“ říká MUDr. Milana Šachlová z Masarykova onkologického ústavu v Brně. Přibližně 18 % pacientů s karcinomem tlustého střeva nechtěně hubne, 12 % uvádí, že jejich příjem stravy je malý.

Špatný nutriční stav a nedostatek bílkovin ovlivňuje metabolismus protinádorových léků, což může vést k nárůstu nežádoucích účinků a snížení účinnosti léčby.

„Výživa má přitom klíčový vliv na zdraví a úspěšnost terapie a také velmi ovlivňuje kvalitu života pacienta. Během terapie doporučujeme doplňovat energii a všechny živiny všemi možnými způsoby, které náročná životní situace dovolí, například tekutou výživou - Nutridrinky,“ dodává Mgr. Václava Mošnová z Nutricie.

„Téměř 20 % pacientů s rakovinou tlustého střeva je ohroženo středním až extrémním rizikem podvýživy. Obecně u onkologických pacientů se riziko podvýživy vyskytuje přibližně u 60 % z nich,“ říká MUDr. Milana Šachlová.

Při nedostatečné výživě organismus čerpá energii z vlastních zdrojů a tělesných zásob. Následně dochází k dalšímu poklesu tělesné hmotnosti, úbytku tukové, ale hlavně svalové tkáně, snižuje se odolnost organismu proti infekcím, zpomalují se procesy hojení i rekonvalescence. Kvalitní strava je přitom jednou z nutných podmínek úspěšné léčby a významně přispívá ke zlepšení zdravotního stavu.

Zastoupení rizikových faktorů podvýživy u pacientů s diagnózou rakoviny tlustého střeva	
Hubnutí	18%
Hubenost	6%
Malý příjem stravy	12%
Nutričně riziková diagnóza nebo léčba	42%

MUDr. Šachlová pacientům dále radí: „Jedná-li se o plánovaný chirurgický výkon, je velmi důležité, aby bezprostřední výživa byla kvalitní. To znamená, že zvýšeným množstvím energie a bílkovin usnadníte rychlejší a bezproblémové hojení operační rány. I po návratu z nemocnice je důležité co nejrychlejší doplnění plnohodnotné stravy také proto, že některé pacienty čeká ještě další onkologická léčba.“

**O společnosti Nutricia:**

Společnost Nutricia Advanced Medical Nutrition působí v ČR od roku 1992 a je součástí mezinárodní společnosti Danone. Svými výrobky zaujímá Nutricia v České republice vedoucí postavení na trhu enterální a speciální výživy, ve svém portfoliu má produkty pro dospělé i děti př. řady Nutridrink, NutriiniDrink pro děti a Nutrison.

Nutridrink je lékařsky ověřená tekutá výživa pro posílení nemocného. Účinně doplní stravu nemocných, kteří trpí nechutenstvím nebo jim nemoc brání přijmout dostatečné množství stravy. Je určen především pro výživu při nádorovém onemocnění, před a po operacích, při chronických onemocněních, při postižení dutiny ústní nebo chrupu, při potížích s polykáním, nechutenství a pro seniory a další osoby, které trpí nedostatečnou výživou. Nutridrink obsahuje všechny důležité živiny v optimálním poměru. Výborně chutná a je vhodný i pro dlouhodobé užívání.

Nutridrinky jsou potraviny pro zvláštní výživu – potraviny pro zvláštní lékařské účely. Přípravky by měly být užívány pod dohledem lékaře či jiné kvalifikované osoby nebo na základě jejich doporučení.

**Zdroj: Nutricia, [www.vyzivavnemoci.cz](http://www.vyzivavnemoci.cz)**