

Diabetes 2. typu: Civilizační choroba, kterou trpí každý 13. Čech

Praha, xx. x. 2012

V ČR je v současné době diagnostikováno více než 800 000 lidí nemocných diabetem, což je každý třináctý Čech. Meziroční nárůst nemoci se odhaduje až na 10 %. Výskyt cukrovky 2. typu, která souvisí s nesprávným či jednostranným stravováním a nedostatkem pohybu a která postihuje 90 % diabetiků, je možné označit za epidemii. Více než polovina diabetiků 2. typu je obézních.

Diabetes je nevléčitelné onemocnění, jehož projevy a následky je možné tlumit vhodnou životosprávou a medikací. Přibližně 90 % pacientů s diabetem je postiženo diabetem 2. typu, jehož vznik je možné připisovat nezdravému životnímu stylu. Z toho až 50 % mužů a 70 % žen je obézních.

„Obezita je přitom hlavní faktor, který vyvolává necitlivost tkání na inzulin“ říká nutriční terapeutka Věra Stejskalová z webu www.vyzivavnemoci.cz a dodává: „Prvním léčebným opatřením je tedy snížení hmotnosti úpravou jídelníčku a zařazením pohybu.“ I mírné snížení hmotnosti o 5 – 10 kilogramů může průběh cukrovky 2. typu značně zlepšit. Úpravou stravy bylo v roce 2010 léčeno více než 20 % diabetiků 2. typu.

Diabetická dieta přesně určuje množství přijatých sacharidů, tuků a bílkovin, zároveň omezuje cholesterol a navyšuje obsah vlákniny. Jídlo je nutné rozdělit do několika pravidelných dávek. Správná životospráva je u diabetika zásadní, ale je náročné ji vyvážit tak, aby obsahovala správné množství energie a složení živin. „Velmi vhodnou svačinou pro diabetika je lékařsky ověřená výživa Diasip, určená svým přesně definovaným složením speciálně pro diabetiky nebo pacienty se sníženou glukózovou tolerancí.“ radí nutriční terapeutka Věra Stejskalová.

Diabetici s cukrovkou 1. typu nebývají většinou obézní, léčbu pro ně představuje aplikace inzulinu.

O diabetu:

Cukrovka vzniká v důsledku nedostatku hormonu inzulinu, který se tvoří ve slinivce břišní (1. typ) nebo necitlivostí tkání k tomuto hormonu (2.typ). Nemoc se nemusí v prvních letech projevovat, dlouhodobě však organismus zápasí s nevyrovnanou hladinou cukru v krvi. Diabetes 1. typu začíná obvykle v mladším věku, diabetes 2. typu je rozšířenější spíše u lidí středního a vyššího věku. Rostoucí počet diabetiků 2. typu, kterých je ve srovnání s 1. typem 9 krát více, je možné připisovat nezdravému životnímu stylu, špatným stravovacím návykům a nedostatku pohybu.

Mezi nejčastější komplikace spojené s diabetem patří chronické poškození ledvin, poškození očí, nervové poruchy, ateroskleróza, nebezpečí gangrény a amputace dolních končetin, časté infekce až akutní kóma a další komplikace. Počet chronických komplikací diabetu přesahuje 230 000 případů za rok!

O společnosti Nutricia:

Společnost Nutricia Advanced Medical Nutrition působí v ČR od roku 1992 a je součástí mezinárodní společnosti Danone. Svými výrobky zaujímá Nutricia v České republice vedoucí

postavení na trhu enterální a speciální výživy, ve svém portfoliu má produkty pro dospělé i děti př. řady Nutridrink, NutriDrink pro děti a Nutrison.

Diasip / Nutridrink je lékařsky ověřená tekutá výživa pro posílení nemocného. Účinně doplní stravu nemocných, kteří trpí nechutenstvím nebo jim nemoc brání přijmout dostatečné množství stravy. Je určen především pro diabetiky /výživu při nádorovém onemocnění, před a po operacích, při chronických onemocněních, při postižení dutiny ústní nebo chrupu, při potížích s polykáním, nechutenství a pro seniory a další osoby, které trpí nedostatečnou výživou. Nutridrink / Diasip obsahuje všechny důležité živiny v optimálním poměru. Výborně chutná a je vhodný i pro dlouhodobé užívání.

Nutridrinky / Diasip jsou potraviny pro zvláštní výživu – potraviny pro zvláštní lékařské účely. Přípravky by měly být užívány pod dohledem lékaře či jiné kvalifikované osoby nebo na základě jejich doporučení

Zdroj: Nutricia, www.vyzivavnemoci.cz