

Nemoci znepokojují Čechy podle jejich věku: mladší mají obavy z AIDS, starší z infarktu, invalidity nebo Alzheimerova

Praha, xx. x. 2012

Češi mají největší obavy z rakoviny, infarktu a mrtvice. Odpovědi se liší v závislosti na věku dotazovaných, pouze obavy z rakoviny uvádějí respondenti bez ohledu na věk. Vyplývá to z aktuálního průzkumu společnosti Nutricia, který proběhl na reprezentativním vzorku 1 064 osob. Stravovací návyky v nemoci pak mění 75 % pacientů.

Lidé patřící do skupiny respondentů starších 45ti nebo 55ti let mají obecně obavy z nemocí, jako jsou infarkt, mrtvice nebo cukrovka. Druhou velkou skupinou jsou onemocnění, která často vedou k závislosti na pomoci bližních, jako jsou invalidita nebo Alzheimerova či Parkinsonova choroba. „Jak se blíží důchodovému věku, stále častěji si uvědomují možnou závislost na rodině při běžných činnostech jako např. běžný úklid, zajišťování jídla a podobně,“ dodává Mgr. Václava Mošnová ze společnosti Nutricia a dodává: „Zejména strava je v nemoci pro pacienta klíčová, avšak stravovací návyky se v nemoci změni až u 75 % pacientů. Ti starší většinou výrazně sníží množství jídla a přijímaných živin a je pro ně tedy nezbytné stravu doplňovat speciální výživou - Nutridrinky.“

Neplánované hubnutí v nemoci nebo po ní, může vést až ke stavu podvýživy. Podvyživený přitom může být i na první pohled silnější člověk! „Tento závažný a lékaři často opomíjený problém se v České republice může týkat až 40 % nemocničních pacientů a až 60 % pacientů, o které se stará jejich rodina,“ říká Mošnová. Rady, jak se správně stravovat v době onemocnění, lze nalézt například na stránkách www.vyzivavnemoci.cz.

„Zatímco nemoci jako infarkt, mrtvice nebo cukrovka jsou nejobávanější u obyvatel starších 45 let, mladší lidé od 18 do 34 let nejčastěji uvádějí obavy z AIDS,“ říká Mgr. Václava Mošnová ze společnosti Nutricia a shrnuje: „Dá se říci, že každá věková skupina má určité „strašáky“, například obavy z rakoviny prsu jsou nejsilnější mezi ženami ve věku od 25 do 34 let.“

Kterých nemocí se nejvíce bojíte u sebe a svých blízkých?	Celkový podíl	Muži	Ženy	18–24 let	25–34 let	35–44 let	45–54 let	55–65 let
Rakovina, nádorové onemocnění	92%	90%	94%	92%	97%	92%	91%	88%
Infarkt	32%	29%	34%	21%	26%	30%	38%	42%
Mrtvice	22%	19%	25%	8%	15%	20%	27%	39%
Cukrovka	16%	15%	17%	15%	15%	17%	22%	12%
AIDS	13%	14%	12%	24%	19%	10%	7%	5%
Alzheimer	12%	12%	12%	10%	7%	10%	13%	21%
Nemoci srdce	8%	6%	9%	4%	10%	10%	7%	5%
Invalidita, nemohoucnost, nepohyblivost, ochrnutí	7%	6%	7%	1%	4%	5%	11%	8%
Žloutenka	5%	6%	5%	11%	7%	3%	4%	3%
Leukémie	5%	6%	5%	8%	5%	7%	5%	3%
Roztroušená skleróza	5%	5%	5%	3%	3%	8%	6%	2%
(Stařecká) demence	4%	6%	3%	3%	2%	6%	5%	5%

Parkinson	4%	4%	4%	2%	3%	2%	6%	6%
------------------	----	----	----	----	----	----	-----------	-----------

Zdroj: Nutricia, www.vyzivavnemoci.cz

O společnosti Nutricia:

Společnost Nutricia Advanced Medical Nutrition působí v ČR od roku 1992 a je součástí mezinárodní společnosti Danone. Svými výrobky zaujímá Nutricia v České republice vedoucí postavení na trhu enterální a speciální výživy, ve svém portfoliu má produkty pro dospělé i děti př. řady Nutridrink, NutriniDrink pro děti a Nutrison.

Nutridrink je lékařsky ověřená tekutá výživa pro posílení nemocného. Účinně doplní stravu nemocných, kteří trpí nechutenstvím nebo jim nemoc brání přijmout dostatečné množství stravy. Je určen především pro výživu při nádorovém onemocnění, před a po operacích, při chronických onemocněních, při postižení dutiny ústní nebo chrupu, při potížích s polykáním, nechutenství a pro seniory a další osoby, které trpí nedostatečnou výživou. Nutridrink obsahuje všechny důležité živiny v optimálním poměru. Výborně chutná a je vhodný i pro dlouhodobé užívání.

Nutridrinky jsou potraviny pro zvláštní výživu – potraviny pro zvláštní lékařské účely. Přípravky by měly být užívány pod dohledem lékaře či jiné kvalifikované osoby nebo na základě jejich doporučení

Kontakt pro novináře:

Věra Klimčuková, INTENSITY

+420 777 025 723

vera.klimcukova@intensity.cz