

PRŮZKUM: RAKOVINA PRSU ZÁSADNĚ ZMĚNILA ŽIVOT 91 % PACIENTEK

Praha 15. 10. 2013

Rakovina prsu je v České republice druhým nejčastějším zhoubným nádorem u žen. Ročně jich takto onemocní kolem šesti tisíc a stále větší počet žen má z této nemoci obavy. V novém průzkumu společností Nutricia a Aliance žen s rakovinou prsu téměř 35 % patientek uvádí, že právě okamžik sdělení diagnózy pro ně byl nejtěžší. Největší oporou jim v době nemoci byla rodina, které se také se svojí diagnózou převážně svěřily jako první. 91 % patientek uvedlo, že jim rakovina prsu zásadně změnila život. Včasně diagnostikovaná nemoc a dobrá příprava na léčbu včetně správné výživy, nicméně dávají velkou šanci na vyléčení.

I přesto, že bylo v léčbě zhoubných nádorů dosaženo obrovského úspěchu a lze uvést řadu případů, které byly úspěšně léčeny, je pro každou pacientku oznámení o nálezu zhoubného nádoru zdrcující zprávou. Téměř 35 % patientek uvádí, že nejtěžší chvíle zažívalo v okamžiku, kdy jim byla sdělena diagnóza a podobně těžké pro ně bylo také sdělit svoji diagnózu svým nejbližším. Pro 20 % z nich byla v době onemocnění nejtěžší celková únava a vyčerpání, následovaly nežádoucí účinky léčby.

Důležitou roli hraje v období těžké nemoci rodina. 3 ze 4 patientek se svěřily se svojí diagnózou nejprve partnerovi, dětem anebo rodičům, kteří jsou pro 70% z nich také největší oporou v době léčby.

Náročná onkologická léčba přináší změnu běžných návyků, časté návštěvy nemocnice, únavu, nechutenství. Přitom kvalitní strava a dobrý psychický stav pacientky je jednou z nutných podmínek úspěšné léčby.

„Člověk prochází při nemoci velmi tvrdou zkouškou. Nemusí ale být na ni jen sám. Také rodina hraje zásadní úlohu a může nemocnému hodně pomoci vyrovnat se s touto zátěží lépe. Nejde jen o psychickou podporu. Důležitý je i správný přístup a pomoc tělu v boji s chorobou. Jedním z nejdůležitějších faktorů je například řešení hrozícího nechutenství až podvýživy. V těchto případech je nutné zajištění dostatečné a vyvážené stravy – třeba pomocí speciální tekuté výživy“ říká paní Eva Knappová, ředitelka Aliance žen s rakovinou prsu a dodává: „ Proto doporučujeme nejen patientkám, ale i rodinným příslušníkům, aby navštívili stránky www.breastcancer.cz nebo www.vyzivavnemoci.cz, kde najdou odborné rady, jak překonat toto těžké období.“

Kontakt pro novináře:

Tereza Kapalínová, INTENSITY

+420 777 025 773

tereza.kapalinova@intensity.cz

O společnosti Nutricia:

Společnost Nutricia Advanced Medical Nutrition působí v ČR od roku 1992 a je součástí mezinárodní společnosti Danone. Svými výrobky zaujímá Nutricia v České republice vedoucí postavení na trhu enterální a speciální výživy, ve svém portfoliu má přípravky pro dospělé i děti např. řady Nutridrink, NutriiniDrink pro děti a Nutrison.

O Alianci žen s rakovinou prsu:

Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s. založená v roce 1993, slouží jako informační a edukační centrum pro veřejnost, onkologicky nemocné a jejich organizace. Zároveň poskytuje metodickou pomoc organizacím onkologicky nemocných, koordinuje projekty a kampaně ve prospěch prevence a léčby nádorového onemocnění prsu, sjednocuje snahy patientských organizací i jednotlivců o prosazování práv a rovných podmínek k léčení a rekonvalescenci žen s nádorovým onemocněním prsu a zastupuje české onkologické pacientky v mezinárodních strukturách. Od roku 2009 je členem Europa Donna.

Europa Donna – Evropská koalice žen s rakovinou prsu je nezisková organizace, která reprezentuje zájmy evropských žen s rakovinou prsu vůči místním a národním představitelům a institucím Evropské unie. Koalice sdružuje členské organizace ze 46 evropských zemí. Letošní výroční konference Europa Donna se bude konat od 19. – 21. října 2013 v Praze.