

dny zdraví s nutriční

BLÍŽÍ SE 13. 5. 2013: EVROPSKÝ DEN MELANOMU

Máte-li mateřské znaménko, které se Vám něčím nezdá (tvarem, růstem atd.), nechte si jej co nejdříve vyšetřit. Prohlídka kožním lékařem Vám může pomoci odhalit melanom a zavčasu zahájit léčbu proti tomuto typu rakoviny.

Co melanom způsobuje?

Maligní melanom podobně jako jiné zhoubné nádory může pacienta ohrožovat na životě vznikem vzdálených dceřiných ložisek. Čím déle je nádor umístěn v kůži, tím má více času k tomu, aby dceřiná ložiska založil. Melanom patří mezi nejzhoubnější a nejzákeřnější nádory vůbec, protože do ostatních částí těla metastazuje rychle. Tomu je třeba předejít jeho včasným odstraněním.

Výskyt melanomu

Výskyt melanomu výrazně roste. Např. v České republice před 40 lety jej lékaři diagnostikovali u 3 pacientů na 100 obyvatel, v roce 2011 již 16 pacientům. Nejvyšší nárůst je zaznamenán u žen ve věku 10-29 let. Na maligní melanom v ČR ročně zemře kolem 300 osob.

Jak vypadá maligní melanom kůže?

Na původně zdravé kůži se začne tvořit odlišně barevná skvrna, která se zvolna zvětšuje a postupně přibývá na tloušťce. Druhý způsob vzniku představují zdánlivě neškodná pigmentová znaménka. Podezřelé znaménko má nepravidelné okraje, je asymetrické, nemá ostré ohraničení, je větší než pět milimetrů, mění barvu, tvar, velikost, svědí, příp. krvácí.

Nemusí jít v každém případě o maligní melanom, ale vždy je potřeba, aby projev vyšetřil kožní lékař.

TIP: Otestujte si sami, jak vysoké máte riziko vzniku melanomu!

www.melanomy.cz/test.php



dny zdraví s nutriční

Kdy byste se měli nechat vyšetřit?

- pokud máte světlou kůži a pihy
- pokud máte větší množství mateřských znamének (> 50)
- pokud se ve Vaší rodině melanom vyskytl
- pokud jste se v dětství spálili
- pokud pravidelně trávíte dovolenou u jižních moří nebo blízko rovníku
- pokud máte pigmentové znaménko, které se nějak mění
- pokud máte nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roce věku

Kde se můžete nechat vyšetřit?

Samozřejmě, že u Vašeho kožního lékaře; pokud žádného nemáte, můžete využít některého z doporučených na:

Česká republika: <http://www.melanom.cz/Digitálnídermatoskop.aspx>

Slovenská republika: <http://www.melanom.sk/kde-sa-dat-vysetrit/>



V rámci Evropského Dne Melanomu v České republice se lze nechat bezplatně vyšetřit v mobilních stanech v těchto místech a datech:

- | | | |
|--------------|---------------|--------------------------------------------------------|
| 22. - 23. 4. | 10.00 - 18.00 | Praha , Václavské náměstí (Opletalova ul.) |
| 6. 5. | 10.00 - 18.00 | Brno , náměstí Svobody |
| 13. 5. | 10.00 - 18.00 | Ostrava , Avion Shopping Park |
| 15. 5. | 13.00 - 18.00 | Hradec Králové , v planetáriu a sol. laboratoři |



V pondělí 13. května 2013 bude v ordinacích kožních lékařů po celé ČR probíhat bezplatné vyšetřování pigmentových znamének. Seznam zapojených pracovišť najdete zde: <http://www.dermanet.cz/files/dokumenty/seznam-prihlasenych-lekaru-na-edm-2013.pdf>

Více najdete na: www.melanom.cz, www.melanomy.cz, www.melanom.sk

